“Mózg to ja!” to gra planszowa dla 4 osób. Celem gry jest dotarcie do mety zbierając po drodze jak najwięcej punktów. Zdobyć je można zdobyć za pomocą kart:

* Karty ciekawostek - dają 1 punkt
* Karty pytań o 3 stopniach trudności - dają 2, 4 i 6 punktów w zależności od trudności pytania
* Karty wypadków - karty te mogą odebrać punkty lub utrudnić rozgrywkę

Karty należy położyć w wyznaczonym miejscu obok planszy spodem do góry. Osoba wykonująca ruch bierze kartę z góry stosu i ma obowiązek oddać ją do przeczytania innemu graczowi. Odpowiedzi do pytań znajdują się na samym dole odpowiadających im kart. Karty trafiają do gracza, który wykonywał ruch. Jeśli dany gracz nie odpowie prawidłowo na pytanie, odkłada kartę na spód stosu. W wypadku wylosowania tego samego pytania przez gracza, który wcześniej poznał jej odpowiedź, odkłada ją na spód i bierze następną.